



FICHE PRATIQUE

LISTE DES VÉGÉTAUX POUVANT ÊTRE DISTRIBUÉS AUX TORTUES HERBIVORES

Pour répondre aux besoins nutritionnels des tortues, les végétaux distribués doivent contenir deux fois plus de calcium que de phosphore.

VEGÉTAUX POUVANT CONSTITUER L'ALIMENT DE BASE

(car possédant un rapport phospho-calcique = Ca/P adapté)

Betterave : feuilles

Blettes

Campanule

Céleri en branches

Chicorée sauvage

Chou (blanc, vert, rouge, frisé)

Cresson

Endive

Epinard

Hibiscus : fleur et feuilles

Liseron

Mauve sylvestre

Orties séchées

Pâquerettes

Persil

Pissenlit

Radis : feuilles

Rutabaga

Tiges de brocoli

Trèfle blanc

Luzeerne

ALIMENTS GOURMANDISES

(distribués 1 fois par semaine)

Figue, Figue de barbarie

Framboise

Groseille

Mûre

Myrtille

Orange

Papaye



LISTE DES VÉGÉTAUX POUVANT ÊTRE DISTRIBUÉS AUX TORTUES HERBIVORES

ALIMENTS QUI NE DOIVENT PAS DEVENIR L'ALIMENT PRINCIPAL (2 fois par mois maximum)

(car possédant un rapport phospho-calcique = Ca/P inadapté)

Abricot	Courge	Melon
Ananas	Courgette	Pastèque
Avocat	Fraise	Pêche
Banane	Kiwi	Poire
Carotte	Mâche	Pomme
Cerise	Mandarine	Raisin
Concombre	Mangue	Tomate

En complément éventuellement : granulés spécial tortues (à long terme, peuvent entraîner une déshydratation s'ils sont distribués seuls), pouvant être achetés en animalerie.

La clé de tout étant : la diversité ! Il ne faut pas se contenter de proposer des végétaux de la liste 1, ou ne jamais donner de végétaux des listes 2 ou 3, mais faire un mélange en proportions adéquates, la proportion de fruit ne devant pas dépasser 10% de la ration afin d'éviter les diarrhées.

ALIMENTS À BANNIR

Ail et oignon	Epluchures	Maïs
Artichaut	Feuilles de navet	Oseille
Champignon	Fleurs de brocoli	Pain pâtes petits pois
Chou-fleur	Fruits de Mer	Pomme de terre
Chou vert	Haricots verts ou secs	Riz
Choux de Bruxelles	Lait et laitage	Viandes
Colza	Laitue	
Croquettes chat/chien	Lentilles	

Le Centre Hospitalier Universitaire Vétérinaire d'Oniris est une structure de référence, animée par des spécialistes et soutenue par un plateau technique de haut niveau.