



## FICHE INFORMATION



# L'HIBERNATION DE LA TORTUE TERRESTRE DE COMPAGNIE

Certaines tortues provenant de régions subtropicales ou tempérées sont naturellement exposées à des conditions hivernales peu favorables. Pour survivre, ces tortues sont capables de ralentir leur métabolisme et d'entrer dans un état d'hibernation. Les principales espèces concernées en captivité sont les tortues d'Hermann (*Testudo hermannii*), les tortues bordées (*Testudo marginata*), les tortues levantines (*Testudo ibera*) et les tortues des steppes (*Agrionemys horsfieldii*). La tortue grecque (*Testudo graeca*) n'hiberne pas à proprement parlé puisque les températures descendant très rarement sous 10°C en hiver dans son environnement naturel (Sud du bassin Méditerranéen : Maghreb, Liban, Turquie,...).

L'hibernation est une période bénéfique chez les tortues concernées, car elle permet de préserver les réserves de calcium nécessaires à leur croissance, elle favorise une bonne rentrée en reproduction, et permettrait de prolonger leur espérance de vie. Il s'agit néanmoins d'une période **délicate** qui néces-

site un parfait état de santé et des conditions bien déterminées.

## PRÉPARATION À L'HIBERNATION

La date d'entrée en hibernation et la durée dépend de la température environnante. Dans leur milieu d'origine, les tortues hibernent généralement 3 mois lorsque les températures sont inférieures à 10°C, de novembre à février. Afin, que l'hibernation se déroule dans les meilleures conditions possibles, elle devra bien se réfléchir à l'avance.

Tout d'abord, une **visite pré-hibernation chez votre vétérinaire est fortement conseillée en juillet - août**. Lors de cette visite, votre vétérinaire vérifiera l'état de santé de votre tortue, son embonpoint et sa charge parasitaire pour déterminer si l'hibernation est possible. En effet, l'hibernation pourrait présenter un risque mortel pour votre tortue si son état de santé n'est pas optimal.

Une fois rassuré sur l'état de santé de votre tortue, il conviendra de préparer son entrée en hibernation **environ 3 semaines avant la date prévue**, c'est-à-dire vers mi-octobre. Si les tortues vivant en extérieur vont naturellement gérer leur entrée en hibernation, pour les **tortues vivant en terrarium**, il est nécessaire d'imposer vous-même une variation de température pour simuler l'entrée en hiver. Pour cela, **diminuez progressivement la température du point chaud et réduire la durée d'éclairage (en vous inspirant de l'éclairage naturel)**. Il est recommandé de réduire la température de votre terrarium de 2-3°C tous les deux jours. Ainsi, si la température de départ est de 28 °C, vous atteindrez une température de 10°C au bout de 2 semaines, ce qui signera le début de l'hibernation. La tortue devrait s'alimenter de moins en moins et commencer à ralentir son métabolisme naturellement. Durant toute cette période, il est recommandé de placer la tortue dans un bain d'eau tiède de quelques centimètres pendant 20 minutes deux fois par semaine. Le niveau d'eau doit être juste suffisant pour que le cloaque soit immergé. Ces séances permettent d'assurer une bonne hydratation, et favorisent la défécation. Au bout d'environ 2 semaines, au plus tard impérativement 10 jours avant l'hibernation, arrêtez totalement de nourrir la tortue. Il est en effet indispensable que son tube digestif soit vide avant l'entrée en hibernation.

## PÉRIODE D'HIBERNATION

Une fois votre tortue prête à hiberner et placez-la dans une pièce offrant une **température stable entre 5 et 10°C maximum** (par exemple un garage ou une cave). Une température plus élevée causera une dépense énergétique trop importante à votre tortue, qui pourrait lui être fatale en épuisant rapidement toutes ses réserves. De même, une température inférieure à 3°C serait mortelle. Il faudra placer la tortue dans un **bac d'hibernation** constitué

d'une boîte (si possible isotherme) et la recouvrir par de la paille et des feuilles. Pour tamponner les variations de température, il est possible de placer ce bac dans une boîte légèrement plus grande, et elle-même dans une plus grande et ainsi de suite jusqu'à obtenir une couche de 3 ou 4 boîtes. L'air emprisonné entre les boîtes joue le rôle d'isolant. Veillez à sécuriser le bac d'hibernation pour **éviter toute intrusion de prédateur** (en particulier des rongeurs), car votre tortue sera particulièrement vulnérable à toute attaque au cours de son hibernation. Il est également possible, quoique moins recommandé, d'utiliser le bac à légume d'un réfrigérateur ne servant pas à votre alimentation.

Durant l'hibernation, il est indispensable de **peser votre tortue au moins une fois par mois**. Pendant cette période, elle ne doit pas perdre plus de **10% de son poids** avant entrée en sommeil. Pensez bien à la peser avant qu'elle s'endorme puis à utiliser la même balance pour toutes les pesées pour avoir des poids comparables. Une trop grosse perte de poids est dangereuse et nécessite de consulter rapidement votre vétérinaire.

## SORTIE D'HIBERNATION

Pour la fin de l'hibernation, simulez l'arrivée du printemps en remettant la tortue progressivement dans des conditions optimales habituelles. Réchauffez la progressivement sur 2 à 3 semaines et augmentez la durée de l'éclairage. Des bains d'eau tiède (25°C) sont recommandés 2 à 3 fois par semaine pendant 20 minutes afin de permettre une réhydratation de votre tortue par son cloaque.

En cas de **perte de plus de 10% de son poids** pendant l'hibernation, ou en cas **d'anorexie de plus d'une semaine** après avoir été mise dans ses conditions optimales habituelles, une consultation chez votre vétérinaire est recommandée.