



## FICHE INFORMATION

# L'ALIMENTATION DU PERROQUET

Une alimentation saine et équilibrée est indispensable pour garder son animal en bonne santé. Les régimes « tout graine » sont à proscrire absolument, étant trop gras et carencés.

## LES EXTRUDÉS

Ils constituent la base et doivent être donnés à hauteur de **75% de la ration**. Voici quelques marques classées par ordre de meilleure qualité : Harrison®, Zupreem®, Roudybush®, Lafeber®, Versel-Laga®, Nutribird®). Les Nutriberries® (amas de graines/extrudés) sont également possibles ; elles sont légèrement moins intéressantes d'un point de vue nutritionnel par rapport aux extrudés, mais restent préférables aux mélanges de graines et sont généralement bien appréciées des oiseaux.

Afin de fournir un maximum d'occupation à votre oiseau en votre absence, il est recommandé de l'encourager à chercher sa nourriture en la cachant (« foraging »). Vous pouvez cacher de l'aliment dans des papillotes de papiers, des artichauds ou dans des jouets spécialement conçus pour cela. De nombreuses idées sont disponibles en ligne sur internet.



## LES FRUITS ET LÉGUMES

Ils constituent la seconde partie la plus importante. Il faut donner plus de légumes que de fruits : 70-80% de légumes verts (brocolis, chicons, haricots, concombre, salade, piment, poivron, ...) et 20-30% de fruits. Attention, l'avocat et la rhubarbe sont toxiques chez les oiseaux. Il est possible de les plan-

ter sur un bâton pour les présenter sous forme de brochette à votre oiseau.

## LES GRAINES

Les graines doivent être distribuées en quantité très limitée, uniquement en **récompense alimentaire** pour faciliter l'éducation.

Les **cacahuètes ne sont pas recommandées** car elles sont trop grasses et souvent porteuses de spores d'*Aspergillus spp.*, un champignon responsable de troubles respiratoires.

## TRANSITION ALIMENTAIRE

Pour les oiseaux habitués à ne manger que des graines, la transition alimentaire vers un meilleur régime peut être difficile, et parfois un à deux mois peuvent être nécessaires. Il conviendra donc d'**être persévérant**.

Plusieurs **astuces** peuvent vous aider dans cette transition :

1) Laisser les extrudés à disposition toute la journée dans la cage. Le mélange de graines ne sera fourni que matin, et soir à volonté pendant 15 minutes. Pour les oiseaux de plus petite taille (petites perruches), le mélange doit être fourni matin, midi et soir en raison d'un métabolisme plus élevé. Dans la nature, les psittacidés ont généralement pour habitude de commencer à se nourrir tôt le matin : afin de profiter de cette habitude alimentaire, laissez leur 1-2 heures avec uniquement des extrudés à disposition, avant de leur fournir leurs graines du matin. En cas de perte de poids, laissez les graines dans la cage en permanence mais diminuez-en la quantité peu à peu.

2) Il est également possible de ramollir les extrudés avec de l'eau tiède (certains perroquets préfèrent cette consistance), et d'y incruster quelques graines afin de le pousser à goûter ce nouvel aliment.

3) Les perroquets s'appuient beaucoup sur l'apprentissage par imitation : il peut donc être utile de croquer quelques extrudés devant lui et de lui en proposer au même moment pour l'inciter à vous imiter.

Durant la période de transition alimentaire, il est recommandé de peser régulièrement votre oiseau. Il ne doit pas perdre plus de 5% de son poids.

